

# 健康と病いの語り データベースについて

「大腸がん検診の語り」は「健康と病いの語りデータベース (www.dipex-j.org)」というウェブサイト公開されています。乳がん、前立腺がん、認知症、大腸がん検診など、さまざまな病気や医療の体験談を集め、それを系統立てて提供するウェブサイトです。

病気に向き合う患者本人の支えになると同時に、患者の気持ちを理解したいと考えるご家族や、医療従事者等に役立てていただくことを目的に作られています。

英国オックスフォード大学で開発された DIPEX というデータベースと、そのウェブサイトモデルに、「語り」を提供しています。

オックスフォード大学で開発された方法に従って、ひとつの病気につき、30人から50人のインタビューを収録しています。

インタビューとその分析は、専門のトレーニングを受けた調査者によっておこなわれ、インターネットに公開する情報は、患者会スタッフや専門医、専門看護師などで構成されるアドバイザー委員会

の助言を受けています。顔の見えない匿名の情報があふれるインターネットの世界で、体験者の血の通った生の語りに触れることができます。

情報の信頼性が確保されていることから、国際的にも高い評価を受けています。

特定非営利活動法人「健康と病いの語りディベックス・ジャパン」が運営しています。

当法人は、オックスフォード大学の DIPEX 研究グループが開発したデータ収集・分析・公開の手法を用いて、「語りのデータベース」を構築することを公認された、日本で唯一の団体です。

公正かつ適正に情報を提供するため、医薬品・医療機器を製造・販売する企業からの資金提供は受けていません。

## お問い合わせ

〒103-0004 東京都中央区東日本橋 3-5-9 市川ビル 2 階  
認定特定非営利活動法人 健康と病いの語りディベックス・ジャパン  
URL: <https://www.dipex-j.org>  
電子メール: [question@dipex-j.org](mailto:question@dipex-j.org)  
電話: 03-6661-6242 ファクス: 03-6661-6243

大腸がん検診の体験談を動画や音声でお届けするウェブサイトです  
[www.dipex-j.org/bowel-screening/](http://www.dipex-j.org/bowel-screening/)

Database of Individual Patient Experiences

データベース

ひとり1人

患者

体験



# 大腸がん 検診の語り



体験したから伝えたいことがある  
体験した人にしか語れないことがある

健康と病いの語りデータベース



大腸がんは高齢化と食生活の欧米化に伴って増えていますが、大腸がん検診の受診率は3割に達していません。私たちは、検診を受けてがんが見つかった人、受けなくて見つかった人、受けていても見つからなかった人、一度も受けたことがない人など…35名の異なる立場の方々に大腸がん検診について話を聞きました。そこからわかったことは、検診を受けるにしても受けなくても、十分納得して決めることが大切だということです。



はっきり言って半日ほとんどつぶれますよね、たかだか検査行っても。健康な人にとって、半日っていうのはたぶん苦痛だと思います。…自分が健康とは思わなくても、「それ（がん）はないだろう」って思うのが、もうほとんどだと思いますけどもね。  
(50代・東北地方在住・社内健診でがん発見)



## データベースに収められている語りのトピック

### 大腸がんの一次検診

便潜血検査の実際／検査を受けた理由／受けなかった理由／検査の結果を知る

### 一次検診で異常が見つかったら

精密検査（大腸内視鏡検査）の実際／精密検査を受ける理由／受けない理由／精密検査の結果を知る など

### 検診以外でがんが見つかるとき

一次検診を受けなくてがんが見つかる／精密検査を受けなくてがんが見つかる／検診で見つからないがん

### 立場によって生じる検診格差

検診受診を阻む社会的要因／大腸がん検診と女性



便潜血検査の結果、2次検査を受けるように通知が来たんですが、そのときは恥ずかしくて行けず仕舞いでした。市販の整腸剤を飲んでいれば調子が良かったので、近くのクリニックには行ったんですが、「それで大丈夫なら飲んでたらいよいよ」って言われて、それで1年間過ごしました。  
(40代・首都圏在住・1年後の精検でがん発見)



(検査キットの問診票に) 質問項目が四つか五つあって、全部当たっていたので、ひょっとしたらという気持ちはありましたけどね。郵送で返ってきたら、2日とも陽性で、すぐに再検査しなさいと書いてあったんで。その日は、お客さんの前で手が震えてくるような感じで。

(60代・関西地方在住・自主検診でがん発見)



[www.dipex-j.org/bowel-screening/](http://www.dipex-j.org/bowel-screening/) にアクセスすると、こうした様々な人々の語りに、映像・音声・テキストを通じて触れることができます。検診を受けるかどうか迷っている人や精密検査に不安を感じている人が、検診の意味や検査の実際を理解するために、また、がん医療や検診事業に携わる専門家が当事者の思いを理解するために、利用していただけるオンライン・データベースです。

